



13

CASTELLARAS DE LA MALLE

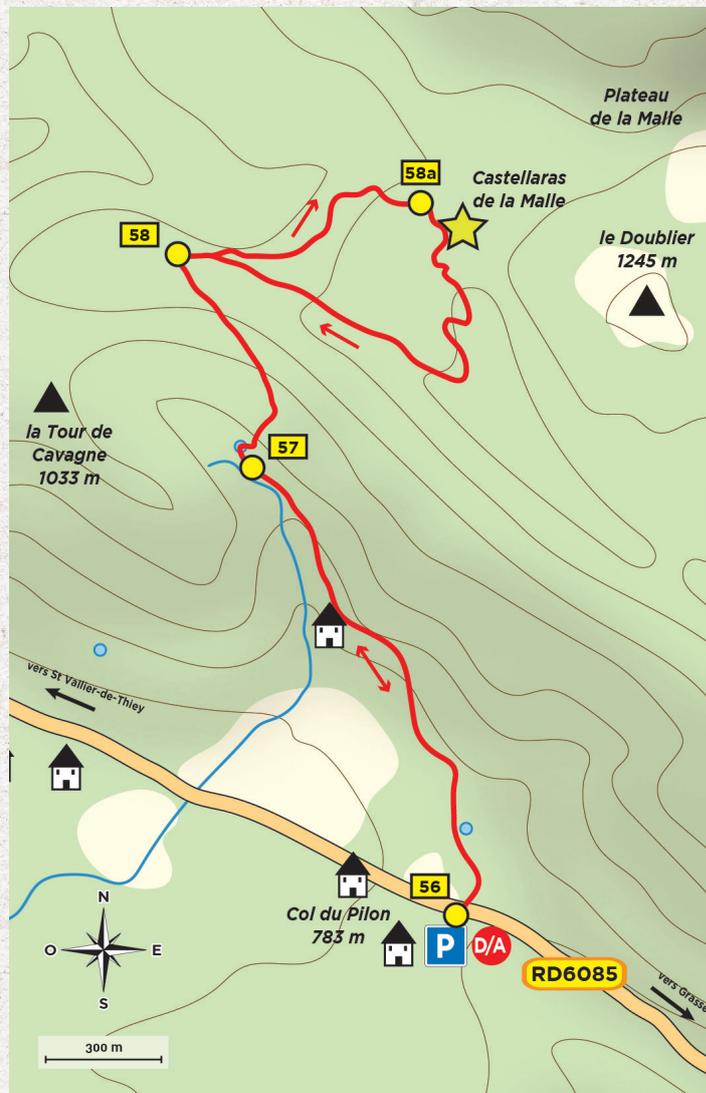
Au départ de Saint-Vallier-de-Thiey, parking du col du Pilon (783 m)



Le Castellaras de la Malle est un lieu chargé d'histoire : position stratégique entre les plaines littorales et les contreforts des Préalpes, il aurait joué un rôle important dans le peuplement de la région. Simple enceinte construite en pierres sèches, le Castellaras ou camp, pouvait servir à la fois d'élément défensif pour les populations et de protection pour les productions agricoles. Par ses dimensions (plus de 100 m de longueur et 30 m de large), sa forme en arc de cercle et sa position, le Castellaras de la Malle est le camp le plus important et le plus spectaculaire des Alpes-Maritimes. Construit sur un pic rocheux à 1 200 m d'altitude dominant tout le plateau au sud, il offre au nord, une superbe vue sur le plateau de la Malle, son château et les proches sommets environnants de la Colle du Maçon et du Haut Montet. A signaler également les découvertes de dépôts de minerais de fer et de cuivre dans le secteur du Ferrier et sur le plateau de Saint-Vallier en contrebas, qui attestent qu'à l'âge du fer, s'exerçait aussi une activité métallurgique dans le camp.

Itinéraire

Depuis le parking du col du Pilon (783 m - b.56), suivre à droite la piste qui s'élève progressivement à l'ombre des grands chênes. Poursuivre à gauche sur le sentier qui traverse une végétation encore méditerranéenne, et passe à proximité d'un ancien mas qui témoigne d'un passé agricole important. Atteindre la balise 58 et après quelques mètres, une autre bifurcation ; prendre à gauche le sentier qui serpente entre les pins sylvestres jusqu'à la balise 58a, et bifurquer ensuite à droite pour entamer la montée qui mène à la sortie de la forêt et permet d'apercevoir le Castellaras de la Malle. L'itinéraire continue au sud en direction de la Colle, point culminant (1 234 m) de cette boucle qui ouvre par temps clair, un panorama de qualité sur le lac de Saint-Cassien à l'ouest jusqu'à Nice à l'est. Entamer la descente à travers le relief chaotique du lapiaz (formation calcaire karstique rocheuse) et des lavandes pour rejoindre la balise 58.



Regagner le col du Pilon par l'itinéraire emprunté à l'aller.

Caractéristiques de la randonnée

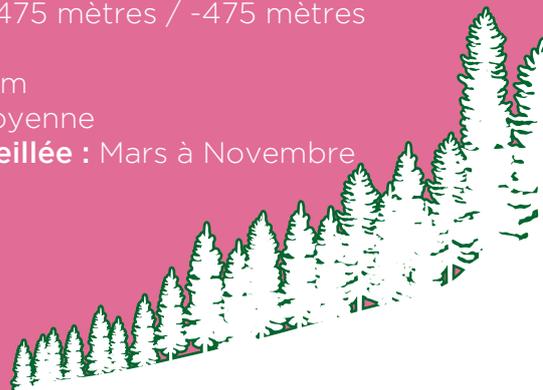
Dénivelée : +475 mètres / -475 mètres

Durée : 3h30

Distance : 8 km

Difficulté : Moyenne

Période conseillée : Mars à Novembre





INFORMATIONS & AVERTISSEMENTS

Signalétique, cartographie et balisage

Présente aux départs des itinéraires, aux bifurcations et aux cols, la signalétique départementale en bois gravé, facilement



reconnaissable, équipé l'ensemble des itinéraires pédestres inscrits au PDIPR. Chaque poteau porte un numéro de référence que l'on pourra aisément retrouver sur la carte IGN TOP 25 du secteur, complément indispensable du descriptif de chaque itinéraire, qui permet une orientation de terrain précise, l'analyse des principaux paramètres du circuit (pente, dénivelée, abris...) et en cas de

problème, de trouver le chemin ou la route à emprunter pour gagner le village le plus proche.

Les rectangles de peinture jaune (chemin de petite randonnée) ou blanche et rouge (chemin de grande randonnée) balisent les itinéraires entre les poteaux indicateurs.



Pastoralisme

Pour protéger leurs troupeaux contre les attaques de prédateurs, les éleveurs et bergers sont amenés à utiliser des chiens de protection pour dissuader tout intrus de s'approcher du troupeau.

Vous pouvez être amené à rencontrer un ou plusieurs chiens de protection : contournez largement le troupeau, évitez de le traverser, face au chien arrêtez-vous, restez calme, ne le menacez pas, ne le caressez pas, et si vous avez votre chien de compagnie, ne le prenez jamais dans les bras.

Dans tous les cas, quand vous voyez un troupeau, gardez vos distances !



Le PNR des Préalpes d'Azur

Le Parc naturel régional des Préalpes d'Azur s'étend sur 47 communes à l'Ouest du département des Alpes-Maritimes entre mer et montagne. Il a pour objectif de concilier à la fois la préservation, la protection des patrimoines naturel et culturel, et le développement économique et social du territoire préalpin. Profitez et respectez ces espaces de proximité, riches en biodiversité et préservés.

Consignes de sécurité

Les randonnées qui vous sont proposées se déroulent dans un milieu naturel de moyenne montagne soumis aux aléas climatiques. Chaque usager évolue dans cet environnement en fonction de ses capacités, sous sa propre responsabilité, en connaissance des risques encourus liés au milieu ou à l'activité et doit prendre les précautions nécessaires pour une pratique en toute sécurité. Les descriptifs donnés à titre d'information et ne dispensent pas de faire preuve de vigilance et de bon sens et d'adapter votre comportement aux circonstances effectivement rencontrées sur le terrain.

Encadrement : n'hésitez pas à faire appel à un professionnel qui saura vous guider, vous former et vous faire découvrir les joies de la rando en toute sécurité. Accédez aux coordonnées des professionnels de l'activité en vous adressant à la mairie ou à l'Office de Tourisme le plus proche.

Recommandations de pratique : un équipement adapté au parcours, des conditions météorologiques vérifiées avant le départ, constituent des facteurs importants de confort et de sécurité.

Pour alerter les secours, composez le 112.

Attention ! En fonction de la couverture GSM, le recours au téléphone portable ne peut être systématique.